

Lijst met mogelijke voordelen van ADHD

Note: Het is afhankelijk van persoon tot persoon of en welke van deze eigenschappen naar voor komen.

Creativiteit

- Verhoogde creatieve vaardigheden
- Out of the box denken
- Probleemoplossend denken
- Innovatief denken

Persoonlijkheid

- Hoog energieniveau
- Communicatieve vaardigheden
- Compassie voor andere
- Enthousiasme
- Gevoel voor humor
- Spontaniteit

Persoonlijke vaardigheden

- Hyperfocus
- Kunnen goed omgaan met verandering en chaos
- Goed in crisismanagement
- Doorzettingsvermogen
- Goed in multitasking